

# Spørsmål og svar

1. Hvilke krav stilles til feltarbeiderne? 2. Hva forventes av deg som feltarbeider? 3. Kan du ta med familien i felt? 4. Er det noen aldersgrense for å reise i felt med Leger Uten Grenser? 5. Er Leger Uten Grenser medarbeidere heltidsansatte? 6. Hva får man betalt? 7. Hva får man igjen for å arbeide for Leger Uten Grenser? 8. Hvordan bor man i felt? 9. Får man selv bestemme hvor man skal reise? 10. Får de som arbeider for Leger Uten Grenser noen form for spesialutdanning? 11. Er det farlig å arbeide for Leger Uten Grenser? 12. Hvilken oppfølging får jeg når jeg kommer hjem? 13. Hvilke utgifter relatert til utreise dekker Leger Uten Grenser? 14. Blir jeg forsikret under oppholdet? 15. Hvordan søker jeg? 16. Kan jeg arbeide i felt som student/praktikant?

1. Hvilke krav stilles til feltarbeiderne? I tillegg til formelle krav til medisin som for eksempel sykepleier eller annen yrkeseksamen, arbeidserfaring og språk, legger Leger Uten Grenser stor vekt på hver enkelt kandidats personlige egenskaper og egnethet. Vi forutsetter at alle våre feltarbeidere deler Leger Uten Grenser engasjement for ofre for krig og katastrofer, og at kandidatene mener at frivillige organisasjoner er uvurderlige i bistandsarbeid. Feltarbeideren bør være villig til både å engasjere seg i felt, men også hjemme i Leger Uten Grenser sitt arbeid. Samtlige feltarbeidere må også være forberedt på å leve og arbeide under primitive forhold, ofte i områder der sikkerhetssituasjonen er vanskelig. Alle som jobber for Leger Uten Grenser må ha gode engelskkunnskaper. Kan du fransk, spansk eller portugisisk i tillegg er dette positivt da flere av våre prosjekter er i latinsk-språklige land. Les mer om hvilke kvalifikasjoner vi krever.

2. Hva forventes av deg som feltarbeider? Vi forventer at du er engasjert i hva som skjer i verden og at du har et ønske om å være med på å bidra til noe positivt for andre. Dette innebærer også at man setter sine egne behov til side for prosjektets beste for en periode i livet. Vi ser også helst at du ønsker å gjøre dette over tid, ikke bare én gang. I tillegg er det viktig at du følger Leger Uten Grenser grunnprinsipper, etiske retningslinjer og sikkerhetsregler.

3. Kan du ta med familien i felt? Det er i de aller fleste tilfeller ikke mulig å ta med familien i felt da de stedene vi arbeider stort sett ikke egner seg for dette. I noen tilfeller der erfarne feltarbeidere jobber i en hovedstad kan det derimot la seg gjennomføre.

4. Er det noen aldersgrense for å reise i felt med Leger Uten Grenser? Det finnes ingen formell aldersgrense innen organisasjonen. Leger Uten Grenser feltarbeidere er som oftest relativt unge (gjennomsnittlig 30-35 år). Den lave lønnen, det faktum at det sjelden er mulighet å ta med seg ektefelle/samboer og barn, samt den ofte vanskelige sikkerhetssituasjonen i prosjektlandet, er nok hovedgrunnene til den relativt lave alderen blant dem som reiser ut.

5. Er Leger Uten Grenser medarbeidere heltidsansatte? Nei, du er ikke heltidsansatt ved vårt kontor. Som feltarbeider for Leger Uten Grenser får du en kontrakt for oppdragsperioden. Når oppdraget er avsluttet er også kontrakttiden avsluttet. De fleste oppdragene i felt har en varighet på 6 - 12 måneder, men både kortere og lengre perioder forekommer. I en katastrofesituasjon sender vi i første omgang ut de som allerede har erfaring og er tilgjengelige. Ved behov vil vi også måtte rekruttere nye feltarbeidere. Denne type oppdrag krever at man er tilgjengelig på kort varsel (72 timer) og varer ofte i kun to-tre måneder fordi det gjerne blir svært lange arbeidsdager under vanskelige forhold. For å arbeide i de vanskeligste katastrofene må man ha erfaring enten fra tidligere oppdrag med Leger Uten Grenser eller andre liknende organisasjoner.

6. Hva får man betalt? Alle internasjonale feltarbeidere jobber nærmest som frivillige, noe som innebærer en lav lønn og begrensede goder. Lønnen er 9.758,- norske kroner per måned i de 12 første månedene du er på oppdrag for Leger Uten Grenser. Kost og losji dekkes av Leger Uten Grenser, i tillegg til reisen frem og tilbake til prosjektlandet, samt forsikringer under oppholdet ute. Les mer om hva Leger Uten Grenser tilbyr.

7. Hva får man igjen for å arbeide for Leger Uten Grenser? De fleste som reiser ut på oppdrag for Leger Uten Grenser føler at de lærer mye både faglig og personlig, og trekker ofte frem positive opplevelser og erfaringer. De opplevelsene som oftest blir nevnt er møtet med andre kulturer og mennesker, det å ha opplevd andre land og følelsen av å ha en meningsfull jobb. Samtidig er det

å ha hatt muligheten til å engasjere seg og til å hjelpe andre svært betydningsfullt for våre feltarbeidere.

8. Hvordan bor man i felt? Boforholdene avhenger av hvilket land og hva slag prosjekt man arbeider i. Leger Uten Grenser prøver alltid å gi sine feltarbeidere de beste bo- og leveforholdene som er mulig ut fra omstendighetene. Du må være forberedt på å dele hus eller leilighet med dine internasjonale kolleger. Ved akutte kriser kan bo- og leveforhold være svært enkle, det kan da være losji i telt eller jordhytter uten innlagt vann, med utedo og dårlig tilgang på fersk mat. Man må heller ikke regne med å ha tilgang til telefon og e-post. Om man er stasjonert i en hovedstad, kan bo- og leveforholdene være gode, med for eksempel eget rom og dusj.

9. Får man selv bestemme hvor man skal reise? Nei, det får man ikke. Leger Uten Grenser forsøker alltid å være raskt på plass for å hjelpe i konflikt- og katastrofesituasjoner. Da ingen vet sikkert hvor behovene kommer til å være størst i fremtiden, forventes det at våre kandidater er åpne for å reise dit behovene er størst. Vi gjør likevel oppmerksom på at Leger Uten Grenser aldri sender en kandidat på et oppdrag som kandidaten ikke har sagt ja til.

10. Får de som arbeider for Leger Uten Grenser noen form for spesialutdanning? Ja, de som skal jobbe eller har jobbet for Leger Uten Grenser deltar i interne kurs. Disse kursene er av høy standard, og anses som givende i så vel akademiske som praktiske sammenhenger. Foruten våre egne kurs må både leger og sykepleiere gjennomgå et kurs i tropemedisin før de reiser ut på sitt første oppdrag. De fleste norske feltarbeidere følger et kurs i u-landshelse i Uppsala, Liverpool, London eller København. Du kan søke om å reise ut med Leger Uten Grenser før du har gjennomført et slikt kurs. Ikke-medisinsk personell må gjennomgå egne tester før de reiser ut.

11. Er det farlig å arbeide for Leger Uten Grenser? Som feltarbeider i Leger Uten Grenser utsetter man seg for andre helserisikoer enn hjemme. Noen sykdommer kan være vanskelige å beskytte seg fullstendig mot, som for eksempel malaria og diaré. Det viktigste er at den enkelte tar forholdsregler, noe du blir nærmere informert om i forkant av avreise. I tilfelle sykdom vil du bli tatt hånd om på stedet av vårt eget medisinske personell. Du vil få oppfølging i forhold til behandling og eventuell hjemreise. Det er ditt eget ansvar å vite om du er sterk nok både fysisk og psykisk før du bestemmer deg for å søke jobb som feltarbeider hos Leger Uten Grenser. I forbindelse med forberedelser før avreise ber vi om en helseattest fra din fastlege hvor dette bekreftes. Da Leger Uten Grenser arbeider i konfliktområder og andre steder hvor sikkerhetssituasjonen er mer spent enn i Norge er det viktig at du har reflektert over hvilke utfordringer du kan møte før du søker. Organisasjonen har strenge og solide sikkerhetsrutiner, men våre feltarbeidere må likevel være klar over og ha et reflektert forhold til sikkerhetssituasjonen i området/landet hvor de er på oppdrag.

12. Hvilken oppfølging får jeg når jeg kommer hjem etter endt oppdrag for Leger Uten Grenser? Samtlige feltarbeidere blir innkalt til en debriefing som utføres av en som selv har erfaring fra oppdrag i felt. Debriefingen er ment å være en samtale hvor du får mulighet til å bearbeide eventuelle vanskelige opplevelser og sterke inntrykk. Du vil også bli tilbudt oppfølging av psykolog. Leger Uten Grenser i Norge har også et støttenettverk som består av tidligere feltarbeidere som følger opp nylig hjemvendte fra oppdrag i felt. Miljøet blant de som har vært på oppdrag for Leger Uten Grenser er svært godt her hjemme.

13. Hvilke utgifter relatert til utreise dekker Leger Uten Grenser? Når man er godkjent feltarbeider betaler Leger Uten Grenser de utgifter som er relatert til oppdraget du skal ut på. Dette er for eksempel vaksiner, visum, reisekostnader til kontoret i Oslo, eventuell overnatting i Oslo, reiseutgifter relatert til kurs med mer. Du vil motta en detaljert oversikt når du har fått oppdrag.

14. Bli jeg forsikret under oppholdet? Alle som reiser ut med Leger Uten Grenser blir forsikret under arbeidsoppholdet. Dette blir ordnet like før avreise. Forsikringen varer hele perioden mens du er ute og dekker sykdom, sykehusopphold, returreise tilbake til Europa ved alvorlig sykdom, medisiner, legeundersøkelser, erstatning ved invalidisering, tap av gjenstander med videre. NB! Du må ha egen PC-forsikring.

15. Hvordan søker jeg?Lyst til å bli feltarbeider? Slik søker du.

16. Kan jeg arbeide i felt som student/praktikant?Det er dessverre ikke mulig å sende deg ut i felt dersom du ikke oppfyller de krav og kriterier som vi har for våre feltarbeidere.Har du flere spørsmål? Ring oss på vår rekrutteringstelefon 23 31 66 66