

Er en jobb i Leger Uten Grenser noe for deg?

Før du sender inn din søknad er det en del ting vi ber deg tenke nøye igjennom. Mange assosierer Leger Uten Grenser med leger som risikerer livet sitt ved å drive krigskirurgi mens kulene flyr over hodet på dem. Det å sørge for medisinsk hjelp til mennesker i humanitære kriser er uten tvil vanskelig og utfordrende. Men det er ikke alltid så spektakulært og heltemodig som mange forestiller seg. Før du søker på en stilling som feltarbeider i Leger Uten Grenser, ta deg god tid til å reflektere over hvorfor du tar denne viktige avgjørelsen. Hva er motivasjonen din? Har du en romantisert forestilling av hva det innebærer å jobbe i felt? Eller er du godt informert om realitetene i felt før du søker? Stemmer din motivasjon og dine verdier overens med organisasjonens grunnverdier og mandat? Vi vil at du skal være klar over hva som kan møte deg ute i felt, med tanke på arbeids- og boforhold i ukjente omgivelser, iblant i ekstremt vanskelige og stressende omgivelser. Dette er ment å være en virkelighetsorientering som skal hjelpe deg å reflektere over hva som er din motivasjon, ditt engasjement, dine profesjonelle mål og om du er mentalt forberedt på en slik jobb. Leger Uten Grenser jobber med å sørge for tilgang til helsetjenester for de som trenger det mest. Det er ofte mennesker som bor i områder hvor:

grove brudd på menneskerettighetene finner sted

homofile kan bli straffet for sin legning

kvinner, menn og barn ikke har de samme rettigheter som vi har i Norge, ofte på grunnlag av deres sosiale eller etniske tilhørighet

voldtekt brukes som et våpen i krig

mennesker dør av sykdommer som lett kan behandles

Leger Uten Grenser ser etter reflekterte feltarbeidere med gode personlige, tekniske og profesjonelle egenskaper og ferdigheter som gjør at de lett kan tilpasse seg forskjellige kulturer, vanskelige forhold og stressende omgivelser. Fleksibilitet og tilpasningsdyktighet er to uunnværlige egenskaper for å kunne fungere godt i felt. Vi trenger dem som takler uforutsigbarhet. Risiko Som feltarbeider kan du ende opp med å arbeide i et område hvor det er krig og konflikt. Sikkerhetsbriefinger, planer, protokoller og retningslinjer er utarbeidet for at feltarbeiderne skal være forberedt på enhver risiko og er en del av alle våre prosjekter. Våre ansattes sikkerhet er høyt prioritert. Likevel kan vi aldri 100 prosent garantere for din sikkerhet. Derfor bør du tenke nøye igjennom om du er villig til å ta den risikoen. I felt er du en representant for Leger Uten Grenser, 24 timer i døgnet, 7 dager i uken, selv på fridager. Lokalbefolkningen i området observerer hva du sier og gjør som individ, men ser på deg som en representant for organisasjonen. Hvert teammedlem er ansvarlig for sin sikkerhet og sikkerheten til teamet. Hvis du handler utenfor sikkerhetsreglene, vil dette kunne sette hele teamet i fare. Leger Uten Grensers sikkerhetsregler kan innskrenke din frihet til å bevege deg hvor du vil og når du vil, samt din mulighet til å tilbringe tid med lokalbefolkningen utenom arbeidstid. Mange steder er det forbudt å gå ut etter mørkets frembrudd eller etter arbeidstiden. Dette kan være en stor utfordring hvis du går mye ut og har vanskelig for å bli på ett sted over lengre tid.

Boforhold Det å reise ut i felt med Leger Uten Grenser innebærer at du må tilpasse deg ukjent mat, miljø, tempo, språk og mennesker. Det vil bli en helt ny livsstil, hvor du får lite privatliv og lite fritid. Du vil kanskje ikke ha ditt eget bad, og kanskje heller ikke få muligheten til å trene slik du pleier. I mange av de landene hvor vi har prosjekter, kan værforhold, temperatur og klima være krevende. Det kan være at du må tåle ekstrem varme eller kulde, høy luftfuktighet, mye regn eller tørke. Du kan komme til å bo i en leirhytte, stråhytte eller i et telt - uten aircondition eller vifte, uten elektrisitet og innlagt vann. I andre områder kan det være at du bor i et flott hus med alle fasiliteter, med rengjøringshjelp og kokk, mens menneskene som vi er der for å hjelpe strever med å overleve under meget enkle forhold. Det kan også være et vanskelig paradoks å leve med. Før du søker bør du spørre deg selv hvor viktig materielle goder og komfortable omgivelser er for deg. Stressmestring Nødhjelpsarbeid i humanitære kriser fremkaller ofte stor frustrasjon, følelse av

utilstrekkelighet og stress. Det er mange faktorer i felt som kan føre til stress og tappe deg for krefter og motivasjon. Det kan være alt fra sykdom, risiko for din sikkerhet, konflikt med andre teammedlemmer, omveltninger i prosjektet, hjemlengsel, lite kontakt med venner og familie hjemme, dårlige boforhold og mat. Reflektér over hvordan du takler stress i dag. Vær ærlig med deg selv. Hvis du er redd for at problemer skal oppstå og skyr konflikter, da er kanskje ikke feltarbeid noe for deg. Det å være en del av et feltteam innebærer at du alltid må være innstilt på å løse problemer og ta initiativ. Tenk også over følgende:

Har du noen gang levd og arbeidet i et team med 3-10 personer over lengre tid? Hvordan taklet du det?

Er du god til å kommunisere, tilrettelegge og organisere din egen og andres hverdag?

Klarer du å skille mellom person og sak, og legge til side personlige tema for å gjennomføre jobben din på en profesjonell måte?

Hva gjør deg stresset og hvordan takler du det?

På det personlige planet Feltarbeid kan innebære at du drar fra dine vante omgivelser og dine kjente og kjære her hjemme for opptil 9-12 måneder av gangen. Noen ser humanitært arbeid som en måte de kan flykte fra en vanskelig hverdag og personlige problemer. Det er aldri en god idé. Tenk godt igjennom hva det å jobbe under vanskelige forhold og være vitne til at mennesker lider kan gjøre med deg. Tenk også godt igjennom om du er klar til å sette ditt liv her i Norge på hold for ett år.

Kulturelle utfordringer Det å arbeide i ukjente kulturer vil helt sikkert føre til misforståelser. Ukjente land og kulturer kan ha en helt annen oppfatning av tid og punktlighet eller respekt for privatlivet. Det å vise toleranse overfor mennesker som tenker og handler annerledes enn deg selv, er en av de viktigste egenskapene du kan ha i felt. Reflekter over din kapasitet til å leve sammen med, og vise respekt for mennesker med veldig annerledes kultur enn deg selv.

Konklusjon De faktorene som er nevnt over, er ment som en virkelighetsorientering om hva det kan innebære å arbeide i felt med Leger Uten Grenser. Vi håper at du vil ta deg tid til å reflektere over hver og en av dem. Det å jobbe i Leger Uten Grenser handler mer om å sette seg selv til side og gjøre noe for andre mennesker, enn om å skaffe seg en jobb, søke spenning eller selvrealisering. Tusenvis av feltarbeidere som har arbeidet for Leger Uten Grenser i årenes løp, har synes det var utfordrende og givende. For mange har det vært en opplevelse som har forandret livet. Ved å bli feltarbeider arbeider du for mennesker i nød. Din tilstedeværelse og innsats for mennesker i en kritisk fase av livene deres, eller i en situasjon som er preget av konstant sykdom og nød, sender et viktig signal om at de ikke er glemt.